長壽

于右任題

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分　第九十一期

中華民國二十三年三月二日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
借屍還魂
□性的常識
情慾抑制法
糖尿病的簡易診斷和攝護法
□胎產常識
小產之原因及治法
產育好兒子方法
□瘧疾自療法
瘧疾醫案選粹
□醫藥顧問
陽萎早泄
臍中流水
□育兒常識
嬰兒之營養法
小兒的敵仇
□實用驗方
胃氣痛良方
痢疾效方
婦人經期吐瀉
三陰痎瘧方
髮落更生
驗方二則
□用藥指南
天麻藥性之淺解

借屍還魂

鹽。探。

□一個鹽邑草堰鄉的捉魚人王二 □變了山東濟南府的軍人趙德標

鹽邑草堰鄉有王二者。年三十五。以取魚爲生。日昨忽偃臥。僅餘一息。家人以爲病重垂危。圍之痛泣。親戚鄰人覩狀。亦以爲不可復活。遂爲之置備衣棺。靜待死神之來臨矣。

次晨。忽睜目大呼。幹嗎我到了這裏。口音類似北方。衆人大駭。齊奔戶外。而王亦起坐。並不有甚新奇舉動。但呆若木鷄。眼光四射衆人衣無大異。遂又走集。王口中仍喃喃作語。我幹嗎到了這裏說時並現驚愕狀。人給以稀飯。亦不甚拒。頃刻食盡。舉止行動。活似山東老衙。

後經人再三問之。他說。「咱。山東濟南人。叫趙德標。在二十五路當兵。日前在營裏吃飯。覺得一昏糊間。不知怎樣到了此處。」言時俱爲北方人口吻。

此事發生後。遠近傳聞。俱往觀其異。伊亦與人週旋。說者均謂爲借屍還魂。或謂爲神經失常所致。但王二土產。山東話向未見說過。斯爲怪異。特錄投本報。俾資研究。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

長篇專著

□瘧疾自療法（十四）

朱振聲

瘧疾醫案選粹

（一）瘧發汗多但寒不熱

但寒不熱。間日而作。已有月餘。汗多淋漓。納穀減少。脈沈細而弦。舌中剝。邊薄白而膩。但寒不熱。名曰牡瘧。此乃陽虛失於外護。不能托邪外出。痰濕困於中宮。脾胃運化失職。高年患之。勿輕視之。亟宜助陽達邪。和中化濕。

路黨參三錢　熟附塊二錢　川桂枝一錢
軟柴胡一錢　陳廣皮一錢　姜半夏三錢
雲茯苓三錢　鹿角霜三錢　煨草菓八分
清炙草五分　生　姜二片　紅　棗四枚

二診　寒減。胸悶氣逆。去參。加全福花錢半包。炙白蘇子二錢。

三診　寒熱已減。汗多淋漓。納少胸悶。脈沈細而弦。舌中剝。邊薄膩。此因陽虛氣弱。不能托邪外出。痰濕逗留募原。皮毛開而經隧閉也。仍宜助陽達邪。和中化濕。

路黨參三錢　熟附片二錢　川桂枝一錢
白　芍錢半　清炙草五分　軟柴胡八分
仙半夏三錢　煨草菓一錢　常　山一錢
鹿角霜三錢　生　姜二片　紅　棗四枚

（二）久瘧傷脾納少便溏

間日瘧已延月餘。加之大腹時滿。納少便溏。舌苔薄膩。脈象沈弦。此乃久瘧傷脾。脾陽不運。濁濕凝聚募原。三焦輸化無權。書所謂諸濕腫滿皆屬於脾。又曰。濁氣在上。則生䐜脹是也。表病傳裏。勢非輕淺。亟與溫運太陰以化濕濁。和解樞機。而達經邪。

熟附片一錢　淡乾姜五分　生白朮錢半
連皮苓四錢　澤　瀉錢半　軟柴胡八分
仙半夏二錢　生甘草四分　製川朴一錢
腹　皮二錢　六神曲三錢　炒麥芽三錢
炒苡仁三錢

◉上海幸福書局經售各種醫藥新書

▲下列各書寄費加一▼

百病自療叢書	十二冊	實售大洋一元六角
腎病研究	二冊	實售大洋一元
婦女病	二冊	實售大洋一元
求孕與避孕	二冊	實售大洋一元
保腦新書	一冊	實售大洋四角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
肺病指南	一冊	實售大洋四角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
肝胃病	一冊	實售大洋四角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
胎產問題	一冊	實售大洋四角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
青年病	三冊	實售大洋一元二角
性的衛生	一冊	實售大洋六角
神經衰弱淺說	一冊	實售大洋四角
性慾與肺癆	一冊	實售大洋四角
血症與肺癆	一冊	實售大洋六角
吐血與肺癆	一冊	實售大洋四角
補品研究	一冊	實售大洋二角
家庭醫藥實庫	二冊	實售大洋一元六角
生育問題全集	二冊	實售大洋一元
月經問題	一冊	實售大洋六角
婦科經驗良方	一冊	實售大洋六角
胃病研究	一冊	實售大洋二角
中國診斷學綱要	一冊	實售大洋八角
青年男女衛生指南	一冊	實售大洋八角
咽喉病	一冊	實售大洋三角五分
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角
方藥考論類編	一冊	實售大洋四角
中國痲痘學	一冊	實售大洋四角二分
歷代醫學史畧	一冊	實售大洋四角八分
和漢醫學真髓	一冊	實售大洋二元四角
大衆醫藥	四冊	實售大洋一元七角五分
醫藥顧問	四冊	實售大洋一元五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
小兒病	一冊	實售大洋四角二分
性病	一冊	實售大洋三角五分
性病指南	一冊	實售大洋五角

性的常識

情慾抑制法

(涼月)

情慾的衝動。爲青年男女所難免。然世之未婚者。往往因此而引起手淫。以泄其一時之慾火。而不知其流弊之大。有不可勝言者，雖然。手淫之害。人皆知之。然往往明知而故犯者，何也。曰。不知情慾抑制法也。蓋治病必求其本。手淫之起。由於情慾的衝動。苟能抑制情慾。則手自不淫。否則慾火內熾。淫心勃勃，而欲手之不淫。亦難矣哉。然則抑制之法維何，想讀者諸君。亦必樂於聞知也。余目覩世之青年。淪於手淫而失去終身之幸福者。恒河沙數。故亟草斯文。以作救世之慈航。

(一)消極法　此爲抑制慾情之不二法門。打倒手淫之絕妙秘訣。我知讀者。但知手淫之起。由於情慾。而不知情慾之起。亦有物矣。此物維何。卽淫書。淫畫。淫戲淫曲是也。凡此種種。不勝枚舉。我無以名之。名之曰青年幸福之公敵。男女殺身之利器。我人苟能遠而避之。則情慾何由而起。情慾不起。則手淫何由而來。世之青年。幸注意及之。

(二)積極法　除消極外。更有一法。亦頗奏效。卽積極是也。積極者。卽多運動以勞其體。則手淫之念。亦可因之而減少，謂余不信，更將淺顯之事實以證明之。不觀乎鄉間之農夫。胼手胝足。終日勞碌。而身體反強。富家子弟。豐衣足食。無所事事。而身體反弱。一則因勞而健。一則因逸而弱。此無他。卽古人所謂「飽暖思淫慾」是也。觀此。則多事運動。亦爲抑制情慾之一法也明矣。以上二法。爲余經驗之談。世之青年男女。其欲得身體之健康乎。其欲享閨房之幸福乎。幸三復斯文。

糖尿病的簡易診斷和攝護法

(日本佐佐廉平著　毛簕甫譯)

然有時在某食品則無礙。至在他的食品則澱粉量而亦容易使糖尿排出者。此一個糖尿病者食而無礙之含水炭素之一回量或一日量(三倍)稱爲含水炭素耐抗力(容忍力)。此含水炭素耐抗力。若養生(注糖尿不出的範圍攝食)則次第增高。反之若不養生(不管糖尿排出而多食)則力漸低下。

蛋白質性食品、動物性食品。豆及其製品尤其是豆腐。)可以照常量食足。因將澱粉性食品減少的原故。此蛋白質性食品勢必要增量多少。若非重證糖尿病。多少的增量可無障礙，動物性食品之內。獨牛乳含有稍多量的糖(四，九%。)此爲乳糖的原故。多數的人是無碍的。牛乳有比較無害的乳糖。且多含其他的滋養料的故。用量以一日由六合至倍之亦甚適宜。

脂肪類。於糖尿病者大體無害。因含水炭素量之減少。脂肪類自當爲適量的增加。至含水炭素的替代當增幾許的脂肪則爲用「加路里」合量算得出。一瓦之含水炭素能放出四‧一「加路里」的熱量。「一瓦之脂肪能放出九‧三「加路里」」此爲吾人所知。例如一〇〇瓦含水炭與四四瓦脂肪相匹敵。糖尿病者減少含水炭素一〇〇瓦每增全四四瓦脂肪。應該不使體重減少。脂肪類。以消化易的爲牛酪及其他動物性脂肪爲適宜。植物性油類則在肺腸壯實者相宜。平素不慣食多量油類者。可將油與豆腐或蔬菜烹調食之。

(未完)

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二

掛號處啟

胎產常識

小產之原因及治法

(原埣)

西醫謂妊娠十八星期以後。胎盤與子宮之黏連始堅固。是以小產在十八星期以前爲多云云。至其原因。分述如下。

(甲)中說　或因妊娠衝任氣虛。不能滋養於胎。胎氣不固。或跌仆閃墜。致氣血動損。或因熱病溫瘧之類。或因悲哀憂恐爆怒。或勞力等等。皆令半產。

(乙)西說　其病原分屬父。屬母。屬胎。三者。茲流產科專家吳陳懿女士之言如下。

(一)屬父者　因梅毒。體弱。結核病。年老。房事過度等。

(二)屬母者　其原因與父同。另有因病症而致者。如因病而致體溫過高與血改變。或因外傷。或勞力過度。或坐車受震。或因情感。或有屢患小產之習慣性者等。屬於局部之患者。如子宮差位。與盆內之組織炎。子宮內膜炎。子宮發育異常等。

(三)屬胎者　絨毛膜敗變。羊水過多。胎盤位置異常等。均足致其小產。小產之預兆。若無月經。而巳顯孕娠之徵狀者。忽現腹痛。又如行經者。當防其流產。

(丙)治法　小產之原因。除因花柳病須實行根本療法外。(小產之諸原因中。以夾有花柳病爲最討厭，爲最難治。其實不但小產。卽其他各病。單純者皆較易治。夾有花柳。則一時不易肅清。)

(二)驗方　有署名玄中者。於廣濟醫刊發表一文。題曰。「小產經驗錄。」其方至佳。茲介紹其原文及方如下。小產一症。世乏良方。拙荊小產共八胎。中西醫均乏善策。嗣後由友人介紹一保胎良方。自受孕服起至過小產時期止。果安好。連產三女。大小平安。產婦身體亦較清健。扁後再孕。停止不服。郎生一男。產婦大產二三次。本可不必再服。綠小產慣性。業巳除去也。茲將原方抄錄於後。上黨參四錢。炒白芎四錢。續斷一兩。製首烏四錢。炒棗仁四錢。野朮四錢。淮山藥炒一兩。六炒歸身四錢、厚杜仲四錢。棗子廿枚。蓮子十五粒。另加黃牛鼻一個。烘乾搗碎。入藥爲丸。每晨服二錢。忌用鐵器。此方大補肝胃。安和胎元。托什不墜。幷可調經稱子。雖未孕亦可服。不孕之婦。服之易於受孕。却有奇效。勿輕視之。

(二)驗方　湘蓮三十個。白安豆二十粒。日日淡黃食之(自戒胎後服起。連服數月。可無小產之廣。此方平淡而神奇。余戚某君。曾試驗數人。皆靈效。不可以平淡而忽之。)

(三)少腹逐瘀湯(小茴香七粒炒。乾姜一分炒。元胡一錢。沒藥二錢研)按此方爲王清任所製。見於醫林改錯內。其功用甚多。凡因子宮有瘀血而小產者。不可不服。

(丁)結論　薛立齋云。小產重於大產。蓋大產如栗熟自脫。小產如生採。破其皮殼。斷其根蒂也。但人往往習於輕視。死者多矣。便產須知亦云。小產不可輕視。其調養過於正產十倍可也云云。則小產後之一切調理。當如產後法。不當忽視也明矣。

產育好兒子方法

注意胎敎

謂何胎敎。婦人妊娠的時候。要修身節慾。其思想視聽言動。該要純正。勿使胎兒感受惡感化。是謂胎敎。現在把幾件易行的。寫在下面。

(一)言行。要合乎道德。胸懷磊落。守善良之箴規。沒有悖謬的動作。這是種孩子的德因。

(二)意志。要清明。思慮純潔。常抱樂觀主義。這是種孩子的智因。

(三)運動得宜。勞逸適均。飲食有節制。務使心神爽快。常使血氣和平。這是種孩子的體因。

此外飲食一項。對於胎兒。也很有關係。特表出之，

(甲)酒類刺激性烈。容易擾亂孩兒神經。吃了使孩兒愚鈍。

(乙)葱韮蒜類等辛燥品。不可吃。吃了胎火上亢。小兒多患目疾。或口臭腋臭。

(丙)獸肉野味。腥氣猛烈。吃了使胎兒多驚。

(丁)藥品之中。人參不可多吃。吃了胎兒肥胖。易成難產。

(念發)

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□陽痿早洩

(問)敝外幼犯手淫。以至遺精十有餘稔。日間稍覺疲乏。夜必患之。百不一償。每月至多雖祇二三次。而精神不振。記憶力銳減。面色蒼白。與予結婚之後。竟不克盡其人事。一觸即洩。有時未作入幕之賓。已倒戈先遺。鴉片煙本有固精之可能。服之絲毫未見效驗。市售丸數。亦曾試服數種。均如石沉大海。影響全無。七寶美髯丹。亦服數兩。未見功效。本草謂洋虫九枚。用蛇床子湯冲服。能壯陽事。服之亦未見効。予每責其何不早醫。儀云碍難啓齒。以至一誤再誤。在末結婚以前。尙未感有何項病苦，結婚後。雖亦在外日多。而工作繁勞。因是精神日見衰敗。甚至心有所動。精即遺出。前年尙能自動堅強。去歲大病之後。不復自主矣。卿雖不負我。我實負卿。予聆斯言。五內欲裂。雖自歎命薄。然亦無可如何也。彼既未能盡其夫職。巧婦又何能爲無米之炊。翁姑對予頗有煩言。（意謂不能生育）予祇有暗自飲泣而已。近檢本草。謂陽事不起。用五味子研末，溫酒下。忌猪魚蒜醋百日。自見功效。雖猶便。予因不知藥性。未敢令彼嚐試。所謂忌猪魚等。是否服五味子後。卽不能吃猪肉魚等。又日前見。貴報某君。肉蓯蓉及〇〇〇等分研末。陰乾。〇〇能令陽事強大。（藥名製法用法。均已忘記）能再見示。尤甚感激。敝外陽事。慊之陝前縮小甚多。未知亦能仿用此法否」予因頻受翁姑及妯娌冷譏熱笑。難以自堪。外子既目不識丁。就醫又碍難啓齒。故不瑞冒昧。將種種情形。錯雜直陳。懇乞貴報各大醫師。詳細指示。賜予簡易良方。俾外子恢復康健。實不啻再生之恩矣。肅此奉懇，並頌大安。（嚴嫌梅鞠躬）

(答)由手淫而遺精。由遺精而陽痿早泄。因胥陰虧耗。以致性神經衰弱。夫婦之道。固不僅求性慾之滿足。而處於「無後爲大」觀念之舊式家庭之中。將產生不良之結果。而招翁姑之歧視。固意中事也。身爲女子者。既不能暢其床第之歡。復受「不育」之毋妄之譏言。其痛恨爲如何。然處此環境之中。既然「自嘆薄命。無可如何」。則當代爲設法。於絕處求生路。常人對於本症。祇知服藥。一若藥石萬能。除服藥而外。無別種方法。不知本症之發生。由於縱慾太過。服藥以補償其所失。固無庸議。性慾貴有節。縱慾成疾。尤當「絕慾」。首先降伏其心。不使妄起慾念。再則不行房事。夫婦分床。禁慾一二年。枯楊始有生稊之望。服藥「無比山藥丸」。「加味金剛丸」。皆可服食。然亦非一月二月之功也。

□臍中流水

(問)當廿二年夏歷的六月罷。在某一日的時候。覺得肚臍之內。微微的癢。到了次日又復如是。初不以爲意。後察看見些微之水。從臍內流出。但是我仍是秘而不宜。經過了一星期之後。仍是每日一次的流出。嗅之有異味。間或無之。余思秘之終非善事。所以才訴之家人。但是他們是沒有用的。所以去請教醫師了。開了方子嚀配了藥水一瓶。施用了數天。以至半月。仍沒有效驗。若不施用此藥水。停了二三日。亦復如前一樣。約隔了一個月。去請敎另一位了。但是此次是用的藥嘗的。施用之後。啊與前藥仍是一樣。所以也就不施用了。但是至今仍是如此近來天氣冷了。有時是二天一來的了。光陰是如何的快呀。忽忽將要半年了。但是我的病狀仍是如此。並且覺得我的身體仍是像從前一樣。此種病狀好像是遇熱則流的。若多勞働。流出的量也多。流出的時候。總是覺有微癢。我的臍口是與別人兩樣。別人的臍口是縮得緊緊的。我的呢。現在是毫不鬆緊的所以有以下的幾條問題。祈先生費掉寶貴的時刻與精神。來答復我這小子的問題。

一、我的病因是爲了什麼而來的。

二、我臍內流出的膿不似膿。水不似水的物是從何處來的或生的。

三、我的臍口還能結得如傍人一樣嗎。

四、長此下去有發生何種變化嗎。

五、我的腹內還有別的病症嗎。因爲腹內是不覺得什麼的。

還要請諸位先生賜以病名及治方那就感德無涯了。（陳煥倩）

(答)一、你的病大約因搔癢時由指爪上帶入不潔的東西而起的。或者在沐浴時候。侵入汗水的緣故。

二、邪種似膿非膿的東西。因污物侵入臍孔。即發炎化膿而來。

三、病恚去後。可以復原。

四、終以早日治愈爲佳。久則蔓延入內部。發生其他病症。

五、現在腹內既然不覺什麼。當然沒有病症。

本症治法。可用韭菜葉。扁柏葉二味。共槌取汁一酒杯。加重便一茶杯。蒸熱服。外用蘆甘石用好醋泡一晝夜。瓦上焙乾。研末敷。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　吐痰紅血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

（五十七）天麻（辛平之氣入於肝經）

□風虛眩運　肝經血虛。不能自養。肝陽化風上升。則頭眩運。天麻專入肝經。辛平散風。風去血行。則眩自愈矣。

□麻痺不仁　不仁。不知痛癢也。風邪入於皮膚。則麻木不仁而痺。皆由氣血不能流通故也。天麻辛散去風之品。風去血行。其病自痊。

□語言蹇澀　風邪入經。則言語蹇澀。因肝絡上通于喉。風傳至舌本。舌本無力。豈能言語。天麻味辛。入於肝經。能去肝風。風散則舌本有權矣。

□腰膝軟疼　腰爲腎府。膝爲腎路。風邪入絡。相聚不散。便成疼痛。筋緩不能持收。軟弱無力。天麻辛散之藥。風去血行。膝腰受其灌溉。軟痛自瘳。宜兼補血藥用。

□殺精魅蠱毒　腎經有精魅。則精時自下。肝經有停濕。則生蠱毒。二者皆屬除邪。天麻辛散之藥。取其能散。然殺陰邪。究非其特長也。

□理驚氣風癎　風癎之症。因風在肝。風火挾痰。囊蔽神明。則神昏不用。仆倒于地。手足亂動。俟其口中痰吐。方見蘇醒。所以得此疾者。由於幼時患驚風症。未將風痰悉去。卽伏風根於內。或遇煩勞。或心中不舒。病卽發焉。天麻專入肝經。辛能去風。肝風既去。其氣和平。癎疾自愈。惟祇此一種。未能必勝。宜與他藥並用。方能奏功。

◉上海幸福書局經售各種醫藥新書

▲下列各書寄費加一▼

癰疽病	一册	實售大洋四角二分
皮膚病	一册	實售大洋三角五分
傳染病	一册	實售大洋三角五分
四季傳染病	一册	實售大洋六角
名醫驗案類編	八册	實售大洋四元二角
萬病驗方大全	二册	實售大洋一元二角
脈學發微	一册	實售大洋六角
保赤新書	一册	實售大洋一元
傷寒論輯義案	十册	實售大洋四元
新本草綱目	二册	實售大洋十元
中國針灸治療學	一册	實售大洋二元八角
中西醫藥講義	三十六册	實售大洋八元
妓不孕	一册	實售大洋四角
國民醫藥須知初集	一册	實售大洋一元五角
國民醫藥須知續集	二册	實售大洋一元五角
生殖研究	一册	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四册	實售大洋二元
遺精廣論	一册	實售大洋四角
實用驗方	一册	實售大洋四角
全國名醫驗案	一册	實售大洋八角
中國時令病學	一册	實售大洋三角
丁甘仁醫案	四册	實售大洋二元四角
中藥問題	一册	實售大洋二角
中醫基礎學	一册	實售大洋三角
天痘與牛痘	一册	實售大洋二角
家庭須知	二册	實售大洋四角
營業指南	一册	實售大洋二角
皇漢醫學	二册	實售大洋八元
臨床漢方應用解說	一册	實售大洋一元六角
凍瘡治療法	一册	實售大洋五分
如皋醫藥報五週彙選	一册	實售大洋一元四角
幸福報第七集彙訂	二册	實售大洋一元
長壽週刊	全年五十期	預定連郵大洋二元
幸福雜誌	全年十二册	預定連郵大洋二元

育兒常識

■嬰兒之營養法 (彬予)

國家之強弱，本乎國民。國民之健康，基于幼年，而其最要者尤以在生產後，即哺乳期時營產養法之不良，實為吾國惡習之一，富貴之家庭，則嬰兒均雇用乳母，此于生理上實不甚合法，且由此而釀種種危害之侵襲，茲將嬰兒之營養法，畧述其概要，

(一)嬰兒初生後，必哺以母乳。舊習有開乳飲三黃湯等。其理不謬。乃使嬰兒腹中所有嚥下之胎糞胞水等物瀉出。其實則多此一番手續。因生母之初乳中。含有充分脂肪質而利瀉。故免去各種舊習。直接哺以母乳。乃天然之作用也。

(二)嬰兒哺乳之時間。須有一定。無論為每日五次或六次夜間于十時後至晨六時為間歇。以養成其安臥之習慣及準時之飲食。一則可確知其消化。二則無碍生母之作用。

(三)哺嬰兒時。以生母之乳為最佳。因乳中含有各種脂肪質及抗毒質。如其母嘗患天花者。或多次種痘。或嘗患他種傳染病者。則乳中亦含有一種抗毒質至嬰兒體中。因之可少發見或較輕。此等症候並一切體質性情。哺乳者大有關係。故切不可雇用無識之村婦。使嬰兒習成下流之品性。若以特別原因。不得不雇乳母時。則必選擇其品性優良。行為和善且無疾病者始可。

(四)若生母患黴毒者則嬰兒必須自哺。因一則可治療生母於乳中亦分泌抗毒素施于嬰兒體中。再則若雇乳母則易將先天性梅毒嬰兒之梅毒。傳至該無疾之乳母。故切忌之。

(五)患肺癆病之生母。則不可自已哺乳必須以母代之。恐其傳染嬰兒。並最好遠離父母。或可得一健全之嬰兒。

(六)嬰兒之哺乳。以母乳為第一。次則為乳母再次則為牛羊乳。次為Lacti●gen Nireate;g Food等。

(七)嬰兒哺乳之時期。各說不一。執中之論。多以十個月為限。惟哺乳至六月時。須雜以菜食。漸次肉食。而戒乳。

(八)選擇乳母。亦為嬰兒營養之要事。

■小兒的仇敵 (續)

小兒的傳染病 (農隱)

(瘄及水痘)都是皮面發疹的病象。通常要發熱的。瘄有輕重二種。因人的體質及流行的性質而異。輕性的瘄。有故意使無病的孩傳染的。水痘亦如此。因此等傳染病。一次患過以後就有免疫性的。

(流行性感冒)此病有發熱。頭痛。腰痛，等。俗稱傷風。輕則越一星期而愈。重則綿延一二個月不等，極易感染。小孩與老者，不可接近患此病的人。

(流行性耳下腺炎)俗名痄腮。初起時似感冒。數日後。耳下兩旁腫脹。困於咀嚼及吞嚥。在春冬間多流行的。宜早就醫診治為是。

(肺結核)凡腺病質的小兒，有瘰癧的又易患此，此病很難治療，宜早醫為是，如能轉居於海岸近旁，治療較易為力，

(傷寒霍亂及赤痢)此等病毒流行時，身體，衣服，住室，等。固宜清潔，即飲食非熟煮決不可入口，嗽口，洗茶碗時。亦勿用生水。此等病，雖很可恐怖，先事預防，必不易傳染，

(疥癬)由疥癬蟲寄生而起的皮膚病，平時不好清潔而與患者接觸的人。多患此。他如頭部的鱗癬，匐行疹，大水泡疹等。都是與疥癬同。由皮膚接觸而發現的，宜先時清潔及十分避忌為宜。

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

實用驗方

■胃氣痛良方 仲圭

薤白頭四錢。烏藥三錢。川桂枝陳皮各錢半。白朮三錢。高良姜砂仁吳茱萸各一錢。佛手六分。水煎服。

■丁氏定痛丸 仲圭

治一切肝胃氣痛

乳香沒藥血竭各三錢。鴉片少許。或加麝香少許。上四味研末。用糯米飯與藥末同搗為丸。如豌豆大。硃砂為衣。

(圭按)此方係海上已故名醫丁甘仁所經驗。對於神經性胃痛。活血定痛。頗著奇效。

■痢疾效方 (沈仲圭)

治赤痢身熱胃呆

柴胡三錢。杭白芍三錢。檳榔川連生軍黃芩各二錢。廣木香錢半。炙甘草錢半。黑大棗六枚。

(圭按)此方係摯友俞春君錄示。並云嘗以此方治上海復旦實驗中學一年級生張之選。其病狀一如本方下所註。服一劑。痢止熱減。更投一劑。霍然而起。之選感謝之餘。并為文記其事。俞君囑寄此病顛末。披露醫報。圭以事冗。因循未果。今畧誌數語於此。以證痢疾兼表症者。非絕對不可用下藥。特不可單獨用下藥耳。(如本方大黃與柴胡並用是也。)

■婦人經期吐瀉 (劉曉東)

婦人有經水來時。每每嘔吐泄瀉。其由脾胃衰弱。當月水來時。血海盈滿。衝脈隸于陽明。胃氣上逆。故嘔吐。胃與脾相為表裏。以膜相連。斯泄瀉隨作。當服香砂六君子湯。數帖。俾脾胃氣足。再逢經期。自無吐瀉之弊矣。

■三陰瘧疾方 劉曉東

瘧疾三日一作者。俗云三陰大瘧。或作于晝。或作于夜。吳氏溫病條辨中。分為太陰。少陰。厥陰。立溫脾湯。扶陽湯。烏梅丸。雖屬精切。仿之不甚速效。予嘗用酸甘化陰一法。方用。烏梅四錢。甘草四錢。甜茶三錢。檳榔三錢。公丁香三十粒。生姜三片。玉紅三枚。如寒甚加厚朴一錢。草果五分。熱甚加知母半錢。竹茹半錢。重者三劑即愈。輕者兩劑即愈。瘧來時勿服。前一日服之。無不速效如神。

■髮落更生 程其恒

我國小孩，大多不知衛生清潔。以至患髮鬎以及爛頭生瘌者。不可勝計。每每愈後。禿頭和疤點。殊覺難看。為學生者。每多有以蓄西裝為名。因為只要有一部頭髮。可以遮着全部。然蓄髮一事。亦不衛生之道也。茲有一法。驗用多次。非常神效。凡患頭上有疤者。可將殺雞時滴下熱血。塗于患處。不久髮可新生。但應注意血冷後再塗無效。有此病者。請一試之。

■驗方二則 (敖知白)

病名 傷暑
症狀 小便頻數而清長。
治療 泡蠶繭服之立愈。

病名 傷酒
症狀 酒醉昏倒不知人。
治療 令患者仰臥。以冷水浸頭頂立愈。

妓不孕

節育首重實效而切人情否則徒費金錢上海文化編譯社最近出版節育的實施內有妓女不孕祕密以及念種妙法的介紹尼僧與節育貓兒叫春與節育徵傾小孩與節育亦鸚插圖鍾淑貞女醫博士審定歷久難題解決一日欲輕負担增趣味廣見識不可不閱 全部四角郵票通用 雲南路三馬路幸福書局總經理